



Tulsa Public Schools - High School Menu Almuerzo

Mayo 2018



SELECCIONES PARA TODOS LOS DIAS

Fruta fresca • Vegetales frescos o al vapor • Jugo de fruta • Media pinta de Leche



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	1 Tiras de Pollo Crujientes con Waffle Sándwich de Pollo BBQ Fajitas de Pollo Asado Sub de Pavo y Queso Ensalada Chef vegetariana c/ Cheez Its Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza Clásica Suprema	2 Spaghetti con Albóndigas y Pan Tostado de Ajo Burrito de Chili y Queso Sándwich caliente de jamon y queso Ensalada Chef de Jamón con Cheez Its Envuelto American Pizza de Queso Pizza Vegetariana Suprema Pizza de Pollo Buffalo	3 Quesadilla Hondureña de Frijoles Sándwich de Pollo Crujiente Nuggets de Pescado Ensalada Chef Vegetariana con Cheez Its Sándwich de jamón y Queso Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza Clásica Suprema Pan Cowboy	4 Tiras de Pollo Crujiente con Waffles Hamburguesa Perro caliente de maiz Ensalada Chef de Pavo con Cheez Its Envuelto pavo y queso Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza Hawaiana Rollo de pan intergral
7 Sub de albóndigas calientes Pastel pollo Sándwich Caliente de jamón y queso Ensalada del Chef de Pavo con Cheez-it Envuelto Sudoeste de Vegetariano Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza Suprema vegetariana Rollo de pan integral	8 Pollo Picante crujiente a la naranja Ensalada de Nacho Sándwich de queso a la plancha Ensalada del Chef de jamón con Cheez-it Bandeja de Fruta y quesos con Cheez-it Pizza de queso Pizza Suprema vegetariana Pizza de pollo Búfalo Arroz con cilantro	9 Macarroni con queso Sándwich de pollo picante Hamburguesa Ensalada del Chef de pavo con Cheez-su Envuelto de Jamón & queso Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza de hamburguesa	10 Tiras de Pollo Crujiente Enchiladas de queso Hamburguesa con Queso Ensalada Vegetariana Chef con Cheez-it Envuelto de Pavo y Queso Pizza de queso Pizza de Pepperoni Pizza Hawaiana Picante Rollo de Pan Integral	11 Fritos con Carne de Chile Perro Caliente de Maiz Sándwich de Pollo BBQ Ensalada del Chef Vegetariana con Cheez-it Sándwich de Jamón y Queso Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza Suprema Clásico
14 Perro Caliente Dedos de Carne Sándwich Caliente de Pavo y Queso Ensalada Chef de Pavo con Cheez-it Bandeja de Fruta y Queso con Cheez-it Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza Vegetariana Suprema Rollo de Pan Integral	15 Burrito de Chili y Queso Nuggets de Pescado Crujientes Ensalada Vegetariana Chef con Cheez-it Envuelto de Pollo Picante Nachos con Queso y Frijoles Negros Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza de Hamburguesa Americana Arroz integral español	16 Pasta Italiana al Horno con Pan Tostado de ajo Sándwich de Pollo BBQ Hamburguesa Ensalada del Chef de Jamón con Cheez-it Envuelto Americano Pizza de Queso Pizza Suprema Vegetariana Pizza de Pollo Búfalo	17 Enchiladas de queso Papa Horneada con Brócoli y Salsa de Queso Quesadilla Hondureña Ensalada de Pollo Crujiente con Cheez-it Sándwich Jamón y Queso Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza Suprema Clásico	18 Tiras de Pollo Crujiente con Waffles Hamburguesa con Queso Perro caliente de Maiz Ensalada Vegetariana Chef con Cheez-it Envuelto de Pavo y Queso Pizza de queso Pizza de Pepperoni Pizza Hawaiana Picante Rollo de Pan Integral Pastel de Vacaciones
21 Taco de carne suave Milanesas de carne Sándwich caliente de jamón y queso Ensalada del Chef de jamón con Cheez-it Envuelto Sudoeste de Vegetariano Pizza de queso Pizza de pepperoni Pizza Suprema vegetariana	22 Pollo Agridulce Queso Nachos con Frijoles Refritos Hamburguesa Ensalada del Chef de Pavo con Cheez-it Sándwich Jamón y Queso Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza de Pollo Búfalo Arroz con Cilantro	23 Pasta Alfredo con Pollo y Brócoli Pan Tostado de ajo Sub de Albóndigas Calientes Hamburguesa con Queso Ensalada Chef Vegetariana con Cheez-it Sub de Pavo y Queso Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza de Hamburguesa Americano	24 Pie de Fritos con Chili Pollo en tiras Crujiente Sándwich Caliente de Pavo y Queso Ensalada Chef de Jamón con Cheez Its Bandeja de Fruta y Queso con Cheez Its Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza Hawaiana Picante	25 Macaroni con Queso Perro caliente Sandwich de Pollo BBQ Ensalada Chef de Pavo con Cheez Its Envuelto Italiano Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza Suprema Clásica
28 	29 Tiras de Pollo Crujientes con Waffle Sándwich BBQ de Puerco Fajitas de Pollo Asado Sub de Pavo y Queso Ensalada Chef vegetariana c/ Cheez Its Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Pizza Clásica Suprema	30 Eleccion del gerente platillo caliente Eleccion del gerente platillo caliente Eleccion del gerente Sandwich caliente Eleccion del gerente Ensalda del Chef c/ Cheez Its Eleccion del gerente platillo frio Eleccion del gerente Pizza	31 Eleccion del gerente platillo caliente Eleccion del gerente platillo caliente Eleccion del gerente Sandwich caliente Eleccion del gerente Ensalda del Chef c/ Cheez Its Eleccion del gerente platillo frio Eleccion del gerente Pizza	

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso. Esta institución es un empleador y proveedor con igualdad de oportunidades

indicador producto es carne de puerco